

Bewegung - Fantasie - Improvisation **Die Schauspiel Werkstatt**

Keine Vorkenntnisse erforderlich!

*Spielerisch schöpferisch sein,
der schöpferischen Fantasie freien Lauf lassen
(Michael Chekhov)*



Werkstatt - Inhalte

Mit der Michael Chekhov Methode wollen wir den Künstler in uns wecken, ihm Raum geben, ihn frei lassen! Die Bereitschaft sich einzulassen, sich verwandeln, neugierig und im Dialog mit sich und den anderen sein wollen sind gute Voraussetzungen. Auf Bewegung basierend, werden wir unsere Imaginationskraft, unser reiches Vorstellungsvermögen erfahren, fördern und weiten. Unsere Fantasie bekommt viel Raum. Sie lässt uns in verschiedene Rollen und Figuren schlüpfen. Dabei vertrauen wir unserer eigenen Intuition, erleben unsere reiche Schöpferkraft und werden zu kreativen Gestaltern. Das wiederum wirkt stärkend und lässt uns mutiger werden. Wir werden Themen wie Atmosphäre berühren, Figuren lebendig werden lassen, Körperzentren erleben, Vorstellungsbilder verkörpern, Text und Stimme bewusst in den Fokus rücken an den einzelnen Workshop-Samstagen.

Leitung Andrea Beringer

Ich bin seit 2015 Lehrerin für die Michael Chekhov Schauspiel Methode, die ich bei Jörg Andrees in Berlin und Dublin studierte. Weitere Ausbildungen absolvierte ich zur Tanztherapeutin, Bewegungsanalytikerin, Tanzpädagogin und Humor-Beraterin, sowie Weiterbildungen in den verschiedensten Bewegungs- und Tanztechniken. Ich war fünf Jahre Mitglied der Theatergruppe Panoptikum unter der Leitung von Arturas Valudskis, Auftritte im In- und Ausland folgten.

In Salzburg wirkte ich als Performerin / Tänzerin (**andrea beringer & companions**) bei zahlreichen Soloauftritten, als auch Gruppen und Duo Performances zu unterschiedlichsten Events, im öffentlichen Raum und in der freien Natur. Seit 1995 arbeite ich freiberuflich in einer Gemeinschaftspraxis als Psychotherapeutin, Tanztherapeutin und Coach. Mehr dazu unter www.andreaberinger.at

Meine Begeisterung für Bewegung, Tanz und Improvisation im Schau- und Stimm-Spielerischen möchte ich teilen, Menschen dazu einladen, die auch keine Vorkenntnisse in den Bereichen mitbringen, diese Freude und Fähigkeiten in sich zu wecken.

Samstag 23. März und 25. Mai und 12. Oktober 2019 jeweils von 10 - 13 und 15 - 18 Uhr
Die Samstage sind auch einzeln buchbar!

Ort Waldorfkindergarten, Aignerstr. 7, A - 5020 Salzburg Parkmöglichkeit!

Kosten ein Samstag 140,- Euro zwei Samstage 250,- Euro und drei 380,- Euro

Anmeldung andreaberinger63@gmail.com / 0043(0)699 1234 9763
Ich bitte um eine verbindliche Anmeldung bis spätestens zwei Wochen vorher!
Bitte bequeme Kleidung und rutschfeste Schuhe, Socken mitbringen!