

# SCHAUSPIEL STIMME IMPROVISATION

## Michael Chekhov Methode & mehr...

... Spielen mit und ohne Vorkenntnisse!  
18. Januar, 17. Mai & 11. Oktober 2025

Ich lade ein, die Freude zum Spielen zu wecken und verborgene Fähigkeiten, die in jedem von uns schlummern, aufzuspüren.

**Ziel der Workshops:** Lebendigkeit im Spielen erleben, in verschiedene Rollen schlüpfen, die mit Inspiration und Imagination erarbeiten und Vertrauen in das eigene schöpferische Potential bekommen, und das alles im Alltag weiter wirken lassen. *Selbst-wirksam-leben!*

Gemeinsam arbeiten wir mit der **Michael Chekhov Methode** (das **Wesentliche** einer Figur erfassen, die eigene **Vorstellungskraft** schulen, konzentriertes **Ausstrahlen** und konstantes Geben und Empfangen, Atmosphären und Gefühle kreieren, **schöpferisch** werden und dem eigenen **künstlerischen Empfinden** vertrauen – einige Ziele der Methode) sowie mit verschiedenen **Improvisations- und Stimmübungen**.

*Lasst uns aus der Rolle fallen! Gönnen wir unserer Kritikerin / unserem Kritiker für eine Weile eine Pause!*

## TAGESWORKSHOPS MIT ANDREA

**Samstag, 18. Januar 2025**

**Samstag, 17. Mai 2025**

**Samstag, 11. Oktober 2025**

Zeiten: 10:00 – 13:00 h | 15:00 – 18:00 h

Kosten: € 110,- (für Fortsetzer € 80,-)

*Jetzt anmelden!*

**Info:**

Ort: Der leere Raum, Franz-Josefstraße 20/ Ecke Schranngasse

**Kontakt:** Mag. Andrea Beringer: 0043 (0) 699 1234 9763

info@andreaberinger.at

**Anmeldung:**

Ich bitte um verbindliche Anmeldung per E-Mail an info@andreaberinger.at



*„Lebendige Freude ist  
Leben als Spiel.  
Im Spiel erfassen wir  
Lebendigkeit.“*

(Andreas Weber)

## WORKSHOPLEITUNG:

Mag. Andrea Beringer

[www.andreaberinger.at](http://www.andreaberinger.at)

Lehrerin der Michael Chekhov Schauspiel Methode, Tanztherapeutin, Tanzpädagogin, Humorberaterin und Lehrerin für Atem und Gesundheit.

Andrea war 5 Jahre Mitglied der Theatergruppe Panoptikum. Seit 1995 arbeitet sie freiberuflich in einer Gemeinschaftspraxis als Psychotherapeutin, Tanztherapeutin und Coach.